



DIREITOS DA MULHER, DIREITOS DO CORPO

Liturgia

Amélia Tavares

Pastora metodista, redatora
da revista Voz Missionária

ALEGRAI-VOS, O SENHOR ESTÁ CHEGANDO

Prelúdio

(Acende-se as duas primeiras velas na coroa do advento)

Leitura Bíblica

Como é feliz aquele cujo auxílio é o Deus de Jacó, cuja esperança está no Senhor, no seu Deus, que fez os céus e a terra, o mar e tudo o que neles há, e que mantém a sua fidelidade para sempre! Ele defende a causa dos oprimidos e dá alimento aos famintos. O Senhor liberta os presos, o Senhor dá vista aos cegos, o Senhor levanta os abatidos, o Senhor ama os justos. O Senhor protege o estrangeiro e sustém o órfão e a viúva, mas frustra o propósito dos ímpios. O Senhor reina para sempre! O teu Deus, ó Sião, reina de geração em geração. Aleluia! [Salmo 146.5-10]

Cântico: "Outra canção de Natal" (Flávio Irala)

A cada momento que passa
No passo do que há de vir,
Mais claro ainda fica o rumo
Que vamos seguir

Uma estrela vai se acender
Pra que a esperança
Não morra e faça nascer
De novo a criança.

E, em meio aos que eram famintos,
Muito pão vai sobejar.
As vinhas cederão seus frutos
Prá nos alegrar,
E a terra será lugar
Prá trabalho e festanças,
E livres poderão crescer
Todas as crianças.

O cativo ficará apenas na memória
Dos homens de boa vontade
Numa nova história
Pois um dia uma estrela
Caiu num curral:
É Natal, é Natal!

Oração de Adoração e Invocação

Confissão

(A comunidade fará o gesto de fechar os olhos, de maneira que, ao confessar os pecados, os olhos estarão tapados como símbolo da escuridão.)

Advento é tempo de preparação para o Messias que vem e envolve nossas vidas. É a contínua esperança que nos desafia a revisar nossas atitudes e como estamos esperando. Este é um tempo de repensar nossas vidas, nossas ações cotidianas e nossos pensamentos.



Agora que nossos olhos estão fechados, podemos nos concentrar nesta escuridão e pensar nas trevas que hoje nos invadem. Quais são as coisas que nos impedem de ver a luz que nos espera? (silêncio)

- Perdoa, Senhor, quando os nossos olhos estão fechados, insensíveis diante da realidade que nos cerca e de tanta gente que sofre.
- Perdoa-nos, Senhor, quando cruzamos os braços e optamos por uma espera que nos imobiliza e impede de agir a partir da justiça, paz e amor... Perdoa nossa posição indiferente diante das necessidades do nosso próximo.
- Perdoa nossos ouvidos que se fecham quando não queremos envolver-nos em situações que "nos complicam" e optamos por separar-nos e acelerar nosso passo para seguir nosso caminho alienante.
- Perdoa tanta inveja, tanto egoísmo, tantos preconceitos, tanta violência em nosso comportamento e em nosso agir.
- Perdoa a nossa indiferença diante das situações de violência contra a mulher.
- Perdoa-nos, Senhor, pela indiferença diante das desigualdades da vida, quando seres humanos são tratados com desprezo e menosprezo.

O Advento nos desafia, e nos convida à renovação, ao arrependimento, ao perdão. Colocamos diante de Deus nossas debilidades, a parte mais obscura que atrapalha nossa vida. Pretendemos livrar-nos das trevas que nos invadem e revestir-nos da luz que nunca se apaga.

[Reflexão silenciosa]

Oração

Palavra de Esperança

O povo que andava na escuridão viu uma forte luz; a luz brilhou sobre os que viviam nas trevas. Pois já nasceu uma criança, Deus nos mandou um menino que será o nosso rei. Ele será chamado de "Conselheiro Maravilhoso", "Deus Poderoso", "Pai Eterno", "Príncipe da Paz". (Isaías 9.2,6)

Coroa do Advento

(Acende-se a terceira vela do Advento)

Abrimos os olhos e percebemos a luz, a luz de Deus. Neste momento, acendemos a vela que simboliza Esperança.

Esta vela que hoje acendemos simboliza a Esperança. Hoje se converte no símbolo da luz do perdão de Deus. Com esta luz temos a segurança de que Deus nos escuta e nos perdoa. Mas, também, simboliza a possibilidade de mudança de todas as situações que provocam tristeza. Graças, Senhor, por teu perdão infinito, graças, Senhor, pelo perdão! [Baseado em texto de Amós López – Cuba, rede liturgia CLAI, tradução e adaptação Amélia Tavares]

*“Perdoa a nossa
indiferença diante
das situações de
violência contra a
mulher.”*



“Deve haver
um lugar
dentro do seu
coração
Onde a paz
brilhe mais
que uma
lembrança
Sem a luz
que ela traz
já nem se
consegue
mais
Encontrar o
caminho da
esperança.”

Louvor e Ação de Graças

Cântico congregacional “Nasce Jesus”, HE nº 20

Nasce Jesus! Fonte de luz!
Descem os anjos cantando.
Nasce Jesus! É nossa luz que as trevas vem dissipando.
Nasce Jesus! Nasce Jesus!
Eis a mensagem celeste!
Raia a luz da Salvação, triunfante vem!
Salve, ó Cristo! Firma teu justo império!
Gratos louvores anjos e homens deem.

*Nasce Jesus! Nasce Jesus!
Glória a Deus nas alturas!
Paz na terra, graça e amor,
Que a todos Deus quer bem!*

Deus nos amou! Deus nos mandou
Cristo Jesus, Filho amado.
Deus nos amou! Deus encarnou!
Vede o Menino deitado!
Deus nos amou! Deus nos amou!
Digam-no todos os povos.
Gozam paz e salvação todos os que creem.
Reino bendito! Reino de amor divino!
Gratos louvores, anjos e homens deem.

Edificação (veja os subsídios elaborados pela pra. Margarida Ribeiro)

Dedicação

Meu propósito de Natal

[Cada pessoa receberá um cartão em branco onde escreverá um propósito para seu Natal pensando na realidade do universo feminino: violência, preconceito, cansaço, {Cada pessoa receberá um cartão, pode ser no formato de coração, e será desafiada a escrever o seu propósito de Natal. Todos poderão refletir sobre situações que atentam contra a integridade da mulher. Listamos alguns: Violência física, verbal e emocional contra a mulher, jornada dupla, falta de oportunidade e respeito, tráfico, prostituição...}]
O que podemos fazer para mudar essa realidade. Cada pessoa segura seu propósito de Natal na mão direita enquanto faz-se uma oração em voz audível]

A Paz - (Roupa Nova)

Deve haver um lugar dentro do seu coração
Onde a paz brilhe mais que uma lembrança
Sem a luz que ela traz já nem se consegue mais
Encontrar o caminho da esperança
Sinta, chega o tempo de enxugar o pranto dos homens
Se fazendo irmão e estendendo a mão

Só o amor muda o que já se fez
E a força da paz junta todos outra vez
Venha, já é hora de acender a chama da vida
E fazer a terra inteira feliz



Se você for capaz de soltar a sua voz
Pelo ar, como prece de criança
Deve então começar outros vão te acompanhar
E cantar com harmonia e esperança
Deixe que esse canto lave o pranto do mundo
Pra trazer perdão e dividir o pão

Só o amor muda o que já se fez
E a força da paz junta todos outra vez
Venha, já é hora de acender a chama da vida
E fazer a terra inteira feliz

Quanta dor e sofrimento em volta a gente ainda tem
Pra manter a fé e o sonho dos que ainda vêm
A lição pro futuro vem da alma e do coração
Pra buscar a paz, não olhar pra trás, com amor
Se você começar outros vão te acompanhar
E cantar com harmonia e esperança
Deixe, que esse canto lave o pranto do mundo
Pra trazer perdão e dividir o pão

Só o amor muda o que já se fez
E a força da paz junta todos outra vez
Venha, já é hora de acender a chama da vida
E fazer a terra inteira feliz

Só o amor muda o que já se fez
E a força da paz junta todos outra vez
Venha, já é hora de acender a chama da vida
E fazer a terra inteira feliz

Venha, já é hora de acender a chama da vida
E fazer a terra inteira feliz
Inteira feliz

Oração Final:

Pai nosso que estás nos céus, santificado seja o teu nome.
Que venha a nós a tua Paz.

Paz nas nossas atividades de cada dia.

Paz para as meditações dos mais velhos.

Paz para a alegria do amor dos jovens.

Paz para a alegria e inocência das crianças.

Paz para que não cheguem aos ouvidos inocentes das crianças
os gritos das discussões.

Paz para a mãe que embala o berço, fazendo da canção de ninar a sua prece.

Paz para o trabalhador e a trabalhadora, para que possa, ao final de cada dia,
beijar o filho e a filha, sorrir ao esposo e à esposa, e esquecer-se do cansaço.

Paz para a esposa que acolhe e cuida de todos no lar com carinho, que seja
valorizada, respeitada.

Paz para as relações entre homens e mulheres.

Paz para as mulheres que sofrem qualquer tipo de violência, seja física, verbal
ou emocional.

Paz para que possamos, todos os dias, agradecer-te pelas bênçãos recebidas
e, muito especialmente, pela dádiva do teu Filho, Jesus Cristo, que veio para
anunciar como é viver em Paz. Amém!

*“Só o amor
muda o que
já se fez
E a força da
paz junta
todos outra
vez
Venha, já
é hora de
acender a
chama da
vida
E fazer a terra
inteira feliz!”*



Bênção

Abençoa-nos, nesta noite, ó Deus de amor,
e a todas as pessoas que conhecemos e amamos.
Abençoa-nos, nesta noite, ó Deus de paz,
e todas aquelas pessoas com quem não estamos em paz.
Abençoa-nos, nesta noite, ó Deus de amor,
e a cada família humana.
Abençoa-nos com um sono profundo.
Abençoa-nos com sonhos que curem nossas almas cansadas,
Abençoa-nos com sonhos que lembrem paz, justiça, solidariedade, igualdade
e amor.
Abençoa-nos, nesta noite, ó Deus de amor,
Para que sejamos sensíveis ao Teu amor,
Abençoa-nos, nesta noite, ó Deus de amor,
Para que sejamos livres para amar.
Que seja sobre nós a bênção do Deus, Filho e Espírito Santo.
[adaptada de liturgia CLAI por Amélia Tavares]

Cântico Final - Repartir a Esperança

Nós vamos sair a repartir nossa esperança.
De um mundo de luz, que por Jesus a gente alcança.
Nunca se acaba a esperança pois Cristo está vivo e não sofre mudança.
Ela se cumpre na história,
Marcante, concreta e explode na glória!

Mesmo que o céu se escureça,
E o sol já não brilhe e desapareça,
A fé em Cristo não cansa,
E espera em contrário à humana esperança!

Levados pela esperança
Do Cristo encarnado é que a gente avança,
A proclamar santidade,
A pregar o evangelho e a gritar: liberdade!

Auxílio cânticos

Hino 20, hinário evangélico: www.hinarioevangelico.com
Cântico Repartir a Esperança e Outra canção de Natal compõem o CD "Voz em Canto", produzido pela Voz Missionária.



*Fique por dentro das programações
e tenha acesso a todos os materiais
da Assessoria Regional dos Direitos
Humanos - 3 RE*

Facebook:

[direitoshumanosmetodista3re](https://www.facebook.com/direitoshumanosmetodista3re)

Blog:

dh3re.wordpress.com

E-mail:

direitoshumanos@3re.metodista.org.br

Apoio:

Secretaria de Ação Social da 8ª RE